



Meeting Service sas

Riabilitazione nutrizionale e terapie cognitive centrate sul corpo nei DA

Responsabile scientifico: **dott.ssa Cecilia La Rosa**
20 crediti ECM

PRESENTAZIONE

Il corso si propone di esplorare il vasto campo dei disturbi dell'alimentazione sia sotto il profilo della nutrizione e delle tecniche legate alla riabilitazione di una alimentazione corretta che della elaborazione delle delle esperienze traumatiche che ostacolano il superamento del sintomo alimentare; tale elaborazione viene proposta attraverso l'uso della mindfulness, dell'EMDR e della psicoterapia sensomotoria, tra le più famose ed efficaci tecniche dei nuovo approcci corporei. Il corso prevede innumerevoli informazioni, esercitazioni e tecniche utilizzabili nel dialogo clinico sia da terapeuti esperti che da dietisti, nutrizionisti, psicologi, e personale infermieristico.

Elenco degli argomenti del Corso e relatori

Elenco delle lezioni

1. La Riabilitazione Nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione : inquadramento generale. *dottor Cristiano Ardovini*
2. La riabilitazione nutrizionale: La valutazione dello stato nutrizionale. *Dottor Cristiano Ardovini*
3. Dieta, diario alimentare, analisi degli episodi critici. *dottor.ssa Cecilia La Rosa*

4 I disturbi correlati ai traumi e gli approcci botton-up. Interventi di co-terapia nei disturbi dell'alimentazione. *Dottoresse Maria Giuseppina Mantione e Maria Ricci*

5. Il corpo nei disturbi alimentari : la psicoterapia sensomotoria esempi clinici . *Dottoresse Maria Ricci e Maria Giuseppina Mantione*
6. L'alimentazione consapevole (mindful eating). *dottorresse Stefania Borghi e Marina Russo*
7. EMDR e disturbi alimentari. *dottorressa Micol Franco*
8. Il trattamento dialettico-comportamentale: descrizione e possibilità di integrazione con la RN. *Dottoressa Alessandra Salvini*

Docenti del corso

Dottor Cristiano Ardochini medico, psicoterapeuta, esperto in nutrizione

Dottoressa Micol Franco, psicologa , psicoterapeuta EMDR

Dottoressa Cecilia La Rosa, medico psichiatra, psicoterapeuta

Dottoressa Maria Giuseppina Mantione, psicologa, psicoterapeuta

Dottoressa Alessandra Salvini, psicologa, psicoterapeuta

Dottoressa Maria Ricci, psicologa, psicoterapeuta

Dottoressa Marina Russo, psicologa psicoterapeuta

Dottoressa Stefania Borghi, medico, psicoterapeuta

Responsabile del corso: dott.ssa Cecilia La Rosa