



Meeting Service sas

## TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE

tecniche immaginative, corporee e di mindfulness.

Responsabile scientifico: **dott. Giancarlo Dimaggio**

### ***PRESENTAZIONE***

*Tema del corso è l'uso delle tecniche immaginative, corporee e di mindfulness in Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI)*

*Si parte da una breve descrizione di come le tecniche esperienziali debbano essere utilizzate nel contesto della teoria della cognizione incarnata (embodied cognition).*

*Si descrive poi la procedura decisionale di intervento in TMI, aggiornata rispetto alle formulazioni precedenti. Si mostra in che modo ogni tecnica esperienziale sarà applicata in coerenza con la procedura decisionale, tenendo conto dello schema interpersonale dominante nel momento in cui la si applica e delle capacità metacognitive del paziente.*

*Le tecniche descritte nel corso: 1) immaginazione guidata e rescripting; 2) tecniche drammaturgiche: gioco delle due sedie, role-play, enactment; 3) tecniche corporee, somatosensoriali, yoga e arti marziali; 4) tecniche di regolazione dell'attenzione e di mindfulness.*

*In conclusione verrà dimostrato come usare le varie tecniche in sequenza, sia per raggiungere uno specifico obiettivo, sia nel volgere della terapia man mano che si perseguono obiettivi più avanzati*

*Ogni tecnica e le sequenze di tecniche saranno accompagnate da materiale clinico originale.*

## *Le Video-lezioni*

*Lezione 1: Procedura decisionale e cognizione incarnata: la TMI e le tecniche esperienziali*

*Lezione 2: Motivazioni. Schemi interpersonali e il loro cambiamento esperienziale*

*Lezione 3: Immaginazione guidata e rescripting parte 1*

*Lezione 4: Immaginazione guidata e rescripting parte 2*

*Lezione 5: Le tecniche drammaturgiche: gioco delle due sedie, role-play, enactment*

*Lezione 6: Interventi corporei: tecniche somatosensoriali, yoga e arti marziali*

*Lezione 7: Tecniche attentive e di mindfulness 1*

*Lezione 8: Tecniche attentive e di mindfulness 2. Il Metacognitive Interpersonal Mindfulness Based Training*

*Lezione 9: Sequenze di tecniche*

*Svelamento finale*