



Meeting Service sas

## ***DISTURBI BIPOLARI: psicoeducazione, psicoterapia, EMDR***

Il VideoCorso, articolato in 10 lezioni di circa 40-50 minuti ognuna, si propone di fornire agli psicoterapeuti una panoramica completa, e al tempo stesso sintetica, delle principali aree tematiche relative ai disturbi del cosiddetto “spettro bipolare”, offrendo informazioni e strumenti diagnostici e di intervento psicoeducazionale e psicoterapeutico, sia nel *setting* individuale sia in quello di gruppo e familiare. Tra gli approcci emergenti e promettenti verrà anche dedicato uno spazio particolare all'utilizzo dell'EMDR in questa particolare popolazione clinica.

1. I Disturbi dello Spettro Bipolare: le diagnosi (Antonio Onofri)  
In questa videolezione verranno illustrati il concetto di spettro bipolare, la sintomatologia dei disturbi bipolari e la classificazione secondo il DSM-5
2. La neurobiologia dei Disturbi Bipolari (Ludovica Bedeschi)  
La videolezione offrirà un quadro sintetico ma esauriente delle attuali conoscenze neurobiologiche riguardanti i disturbi bipolari, con riferimento alle principali linee guida internazionali e alle indicazioni sulle psicoterapie considerate di comprovata efficacia per questa classe di disturbi
3. La terapia farmacologica dei Disturbi Bipolari (Antonio Onofri)  
La videolezione offrirà un quadro sintetico ed esauriente dei principali trattamenti farmacologici riguardanti i disturbi bipolari: i sali di litio, gli altri stabilizzanti dell'umore, gli antipsicotici. Verranno anche offerte indicazioni riguardanti l'uso degli antidepressivi.
4. La Psicoeducazione: informazioni di base per i pazienti e i loro familiari (Antonio Onofri)  
Che cosa è importante sapere per gestire il disturbo? Come aumentare l'aderenza del paziente alla terapia?  
Come combattere negazione, colpevolizzazione, vergogna e vittimizzazione nel paziente? Che cosa si intende con il concetto di stigma?
5. Il trattamento cognitivo familiare dei Disturbi Bipolari (Ludovica Bedeschi) parte A  
Il modello del FFT di Miklowitz: descrizione generale. Introduzione al modello e suo *rationale*. Fattori familiari e sociali coinvolti nel Disturbo.
6. Il trattamento cognitivo familiare dei Disturbi Bipolari (Ludovica Bedeschi) parte B  
Il modello del FFT di Miklowitz: come condurre il modello, struttura del programma, i tre moduli centrali del trattamento

7. La relazione terapeutica con il paziente bipolare (Ilario Mammone)  
Personalità e funzionamento interpersonale nel paziente bipolare. Il tema dell'identità nel paziente bipolare. L'impatto del DB come malattia cronica. Problemi frequenti nel rapporto terapeutico con il paziente bipolare. Rotture e riparazioni con il paziente bipolare. Affrontare, gestire e migliorare la relazione terapeutica: la questione dell'aderenza. La comunicazione terapeutica.
8. La psicoterapia interpersonale e dei ritmi sociali per il disturbo bipolare. (Ilario Mammone)  
Principi di base di terapia interpersonale con il paziente bipolare: formulazione personalizzata del caso ed inventario interpersonale. Stabilizzazione dei ritmi sociali ed attivazione comportamentale. Intervento sulle aree interpersonali problematiche: conflitti interpersonali, transizioni di ruolo, dolore per la perdita del sé sano. Il ruolo della metacognizione nella terapia interpersonale del disturbo bipolare.
9. La psicoterapia cognitiva per il disturbo bipolare. (Antonio Onofri)  
Principi di base di terapia cognitiva con il paziente bipolare. Linee guida. Le applicazioni cliniche e le principali aree di intervento.  
Il tema del suicidio. Come affrontarlo e gestirlo.
10. L'EMDR con il paziente bipolare. (Antonio Onofri)  
L'EMDR: principi generali. La ricerca su EMDR e disturbi bipolari. La applicabilità clinica nel disturbo bipolare. Le procedure di intervento.

## **DOCENTI:**

**- dott. Antonio Onofri**

**Medico Psichiatra, Psicoterapeuta Didatta SITCC e Supervisore EMDR,**

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia *Training School* di Roma e di Jesi, Docente a contratto di Psichiatria Sapienza Università di Roma, Centro Clinico de Sanctis Roma**

## **TUTOR:**

**Dott.ssa Cecilia La Rosa**

**Medico psichiatra.**